

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 10.03.2022г. шк.№**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая молочная с пшениной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат с конс. красной фасолью	60	2,5	8,6	14	142,9
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8
Каша пшеничная с овощами	150/30	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Омлет натуральный	150	9,29	16,55	1,76	193,17
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 10.03.2022г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

	<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая молочная с пшениной крупой	200	14,6	5,0	24,0	244,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат с конс. красной фасолью	100	2,5	8,6	14	142,9
Свекольник	250	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты мясные	100	15	15	7,8	227,8
Каша пшеничная с овощами	180/30	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Омлет натуральный	200	9,29	16,55	1,76	193,17
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко