

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 30.09.2021г. шк.№

Выход, г

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Сыр (порциями)	20	23,20	29,50	0,00	358,30
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из сырых овощей	60	1,0	6,0	3,7	73,9
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко