

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 23.03.2022 г. shk.№**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

<i>Калорийность на 100 г</i>		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп лапша по - домашнему	200/10	1,1	1,1	7,0	47,3
или					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Фиш-кейк	90	16	9,6	12	148,5
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.произво

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 23.03.2022 г. шк.№**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

<i>Калорийность на 100 г</i>		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Блинчики с начинкой ПФ	120	6	12	49	330
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп лапша по - домашнему	250/10	1,1	1,1	7,0	47,3
или					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,1	1,1	7,0	47,3
Фиш-кейк	100	16	9,6	12	148,5
Пюре картофельное	180	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко