

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 15.03.2022г. шк.№

Возраст с 7 до 11 лет					
Выход, г					
<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Сыр (порциями)/или	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Масло (порциями) сливочное	10	0,8	72,5	1,3	661
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Кукуруза консервированная	60	2,3	1,2	14,3	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Котлеты куриные	90	14	19	9,7	277
Картофель тушеный с овощами	150	2,6	4,4	19,7	128,57
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 10.03.2022г. шк.№

	Выход, г	Возраст 12 лет и старше			
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	200	9,29	16,55	1,76	193,17
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
или					
Масло (порциями) сливочное	10	0,8	72,5	1,3	661
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Кукуруза консервированная	100	2,3	1,2	14,3	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Котлеты куриные	100	14	19	9,7	277
Картофель тушеный с овощами	180	2,6	4,4	19,7	128,57
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством