

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 18.03.2022г. шк.№

Выход, г

	<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Масло шоколадное порц./	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат из свеклы с сыром	60	4,7	9,5	7,13	132,8
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
Рыба, тушенная с овощами	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное/	150	2,04	3,20	13,63	91,49
или					
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Вареники ленивые отварные со сметаной	100/10	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко