

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ. Шебекинский районы 04.10-08.10				
1 неделя, 2 вариант				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 155	Блинчики п/ф (без начинки) 80	Каша "Дружба" 150	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10	Макароны отварные с сыром 150
Конд.изд. пром произ-ва 20	Ветчина порциями 30	Фрукт 150		
	Конд.изд. пром произ-ва 20	Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	Фрукт 150	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200
молоко 200	молоко 200	молоко 200	молоко 200	молоко 200
Обед				
Огурец свежий 60	Салат из свеклы 60	Салат из свежих огурцов 60 / салат из соленых огурцов 60	Салат из свежих помидоров с луком 60	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с горохом 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Суп из овощей с сухариками 200/15	Суп картофельный с крупой (рисовой) 200	Рассольник петербургский с перловой крупой, со сметаной 200/10
Плов (со свиной) 90/15	Котлеты куриные 90	Паста с мясным соусом 90/150	Фрикассе из курицы 90/30	Рыба, тушеная с овощами 90/30
	Каша перловая рассыпчатая 150		Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150			
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	Пирог сытный 120	Омлет натуральный 100	Вареники ленивые отварные с йогуртом 100/30
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Кисель ягодный 200	Какао с молоком 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200
			Хлеб пшеничный 20	