

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 28.01.2022г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат из квашеной капусты/	60				
Салат из капусты		1,7	5,0	8,4	85,7
белокочанной с огурцом					
Суп рыбный из минтая	200/15	2,1	1,6	4	39,5
Биточки «Птичье молочко»	90	15,7	13,8	21,6	281,3
Каша пшенная рассыпчатая	150	4,39	3,62	25,19	150,90
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	24,4	98,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко