

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.+7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 20.01.2022 г.**шк.№**

Выход, г

	<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Масло шоколадное (порциями)	10	2,5	53,0	18,9	560,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из квашеной капусты/	60				
Салат из капусты белокочанной с огурцом		1,7	5,0	8,4	85,7
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Тефтели мясные с рисом, с соусом	90/30	8,2	14	8	191
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко