

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

**Меню школьника на 12.11.2021г. шк.№**

Выход, г

| <i>Калорийность на</i>                                                | <i>100 г</i> | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------|----------|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                                                        |              |          |          |          |             |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным | 155          | 4,0      | 6,2      | 17,9     | 144,3       |
| Ветчина порциями                                                      | 30           | 11       | 17,6     | 0        | 202         |
| Батон пектиновый                                                      | 20           | 8,0      | 0,25     | 53,0     | 270,0       |
| Фрукт                                                                 | 200          | 0,4      | 0,4      | 9,8      | 47          |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15       | 0,04     | 0,01     | 7,50     | 30,23       |
| Молоко порц.                                                          | 200          | 2,9      | 3,2      | 4,7      | 60,9        |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                              | <b>52-07</b> |          |          |          |             |
| <b>Обед</b>                                                           |              |          |          |          |             |
| Салат из белокочанной капусты                                         | 60           | 1,41     | 5,08     | 8,65     | 85,96       |
| Суп рыбный из минтая                                                  | 200/15       | 2,1      | 1,6      | 4        | 39,5        |
| Наггетсы куриные                                                      | 90           | 19,3     | 20,2     | 4,8      | 287         |
| Каша рисовая рассыпчатая                                              | 150          | 2,40     | 2,68     | 24,98    | 133,68      |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                          | 200          | 0,14     | 0,05     | 16,44    | 66,79       |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20           | 7,7      | 0,7      | 49,3     | 235,0       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 30           | 6,5      | 1,3      | 39,5     | 198,0       |
| <b>Итого за обед:</b>                                                 | <b>77-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Обед для детей из многодетных семей</b>                            |              |          |          |          |             |
| Салат из белокочанной капусты                                         | 60           | 1,41     | 5,08     | 8,65     | 85,96       |
| Суп рыбный из минтая                                                  | 200/15       | 2,1      | 1,6      | 4        | 39,5        |
| Наггетсы куриные                                                      | 90           | 19,3     | 20,2     | 4,8      | 287         |
| Каша рисовая рассыпчатая                                              | 150          | 2,40     | 2,68     | 24,98    | 133,68      |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                          | 200          | 0,14     | 0,05     | 16,44    | 66,79       |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20           | 7,7      | 0,7      | 49,3     | 235,0       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 30           | 6,5      | 1,3      | 39,5     | 198,0       |
| Йогурт 1,2% ст.                                                       | 100          | 2,5      | 1,2      | 18,4     | 94          |
| <b>Итого за обед:</b>                                                 | <b>95-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |          |          |          |             |
| Ватрушка творожная                                                    | 120          | 10,9     | 6,6      | 27,2     | 209,4       |
| Какао с молоком                                                       | 200          | 2,04     | 1,77     | 8,79     | 59,26       |
| <b>Итого за полдник:</b>                                              | <b>30-00</b> |          |          |          |             |

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко