

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 19.10.2021г. шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Котлеты куриные	90	14,1	19,3	9,7	277
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Котлеты куриные	90	14,1	19,3	9,7	277
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко