

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 12.10.2021г. шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	90/10	14,6	5,0	24,0	244,3
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Паста с мясным соусом	90/150	21,4	21,5	21,1	371,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Паста с мясным соусом	90/150	21,4	21,5	21,1	371,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко