

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 30.11.2021г. шк.№

Выход, г	100 г	б	ж	у	Ккал
<i>Калорийность на</i>					
Завтрак					
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком или	60	0,86	5,11	2,61	59,81
Салат из свежих огурцов	60	0,7	6,0	2,3	67,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Кнели мясные с соусом	90/20	15,1	12,1	5,65	192,1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Салат из соленых огурцов с луком или	60	0,86	5,11	2,61	59,81
Салат из свежих огурцов	60	0,7	6,0	2,3	67,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Кнели мясные с соусом	90/20	15,1	12,1	5,65	192,1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Итого за полдник:	30-00				

Директор
Зав. производством

Д.С.Семикопенко