

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 22.12.2021г. шк.№

		Выход, г			
Калорийность на	100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с крупой (пшениной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6
Масло сливочное (порциями)	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Помидор свежий	60	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Рыба, запеченная с яйцом	90	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Помидор свежий	60	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Рыба, запеченная с яйцом	90	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,94	4,86	21,4	153,1
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко