

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

**Меню школьника на 20.12.2021г. шк.№**

| Калорийность на                                                       | 100 г        | б    | ж    | у     | Ккал  |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------|------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                        |              |      |      |       |       |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным | 155          | 4,0  | 6,2  | 17,9  | 144,3 |
| Блинчики с начинкой (из п/ф)                                          | 50           | 6    | 12   | 49    | 330   |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15       | 0,04 | 0,01 | 7,50  | 30,23 |
| Молоко порц.                                                          | 200          | 2,9  | 3,2  | 4,7   | 60,9  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                              | <b>52-07</b> |      |      |       |       |
| <b>Обед</b>                                                           |              |      |      |       |       |
| Огурец соленый                                                        | 60           | 0,8  | 0,1  | 1,7   | 10,9  |
| Суп картофельный с горохом                                            | 200          | 2,2  | 2,1  | 6,6   | 59,3  |
| Плов из филе куриного                                                 | 90/150       | 7    | 10   | 18    | 190   |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                          | 200          | 0,14 | 0,05 | 16,44 | 66,79 |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20           | 7,7  | 0,7  | 49,3  | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 30           | 6,5  | 1,3  | 39,5  | 198,0 |
| <b>Итого за обед:</b>                                                 | <b>77-00</b> |      |      |       |       |
| <b>Обед для детей из многодетных семей</b>                            |              |      |      |       |       |
| Огурец соленый                                                        | 60           | 0,8  | 0,1  | 1,7   | 10,9  |
| Суп картофельный с горохом                                            | 200          | 2,2  | 2,1  | 6,6   | 59,3  |
| Плов из филе куриного                                                 | 90/150       | 7    | 10   | 18    | 190   |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                          | 200          | 0,14 | 0,05 | 16,44 | 66,79 |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20           | 7,7  | 0,7  | 49,3  | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 30           | 6,5  | 1,3  | 39,5  | 198,0 |
| Конд. изд. пром. пр-ва «Боярушка»                                     | 38           | 6,4  | 31,7 | 55,6  | 533,0 |
| <b>Итого за обед:</b>                                                 | <b>95-00</b> |      |      |       |       |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |      |      |       |       |
| Горячий бутерброд с сыром и ветчиной                                  | 20/20/30     | 12,8 | 11,1 | 24,7  | 256,8 |
| Компот из свежих плодов (яблок)                                       | 200          | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 56,80 |
| <b>Итого за полдник:</b>                                              | <b>30-00</b> |      |      |       |       |

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко