

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 18.11.2021г. шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из капусты белокочанной с огурцом	60	1,5	5,1	4,6	72,4
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9
Фрикасе из курицы	90/30	19,2	19,7	11,4	280,7
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Салат из капусты белокочанной с огурцом	60	1,5	5,1	4,6	72,4
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9
Фрикасе из курицы	90/30	19,2	19,7	11,4	280,7
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко