

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 11.11.2021г. шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным или	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Масло сливочное (порциями)	20	6,1	18,9	36,6	340
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Фрукт (не яблоко)	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко