

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 10.11.2021г. шк.№

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак						
Суп молочный с крупой (пшенной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6	
Сыр (порциями)	20	23,20	29,50	0,00	358,30	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26	
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47	
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Итого за завтрак:	52-07					
Обед						
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3	
Рыба, запеченная с яйцом	90	14,2	4,1	2,3	105,6	
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:	77-00					
Обед для детей из многодетных семей						
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3	
Рыба, запеченная с яйцом	90	14,2	4,1	2,3	105,6	
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340	
Итого за обед:	95-00					
Полдник						
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,94	4,86	21,4	153,1	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Итого за полдник:	30-00					

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопченко