

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 03.12.2021г.

шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Помидор соленый или	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Помидор свежий	60	1,1	0,2	3,8	21,4
Рассольник петербургский с перловой крупой	200	0,8	2,0	6,6	48,3
Котлеты рыбные из минтая	90	14,6	5,3	9,1	146,5
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Помидор соленый или	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Помидор свежий	60	1,1	0,2	3,8	21,4
Рассольник петербургский с перловой крупой	200	0,8	2,0	6,6	48,3
Котлеты рыбные из минтая	90	14,6	5,3	9,1	146,5
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Конд. изд. пром. пр-ва «Боярушка»	38	6,4	31,7	55,6	533,0
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Вареники ленивые отварные с йогуртом	100/30	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством

