

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

**Меню школьника на 02.12.2021г. шк.№**

Выход, г

| Калорийность на                                                          | 100 г        | б    | ж     | у     | Ккал   |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                                           |              |      |       |       |        |
| Макаронные изделия отварные                                              | 150          | 3,68 | 3,01  | 17,63 | 112,32 |
| Ветчина порциями                                                         | 30           | 11   | 17,6  | 0     | 202    |
| Фрукт                                                                    | 150          | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47     |
| Чай с сахаром                                                            | 200/15       | 0,04 | 0,01  | 7,50  | 30,23  |
| Молоко порц.                                                             | 200          | 2,9  | 3,2   | 4,7   | 60,9   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                                 | <b>52-07</b> |      |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                                              |              |      |       |       |        |
| Салат из капусты белокочанной с<br>огурцом/ салат из квашеной<br>капусты | 60           | 1,5  | 5,1   | 4,6   | 72,4   |
| Суп томатный с фасолью                                                   | 200          | 3,2  | 6,5   | 19,2  | 28,9   |
| Фрикасе из курицы                                                        | 90/30        | 19,2 | 19,7  | 11,4  | 280,7  |
| Каша рисовая рассыпчатая                                                 | 150          | 2,40 | 2,68  | 24,98 | 133,68 |
| Компот из смеси сухофруктов                                              | 200          | 0,33 | 0,05  | 16,01 | 65,76  |
| Хлеб пшеничный                                                           | 20           | 7,7  | 0,7   | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                     | 30           | 6,5  | 1,3   | 39,5  | 198,0  |
| <b>Итого за обед:</b>                                                    | <b>77-00</b> |      |       |       |        |
| <b>Обед для детей из многодетных семей</b>                               |              |      |       |       |        |
| Салат из капусты белокочанной с<br>огурцом/ салат из квашеной<br>капусты | 60           | 1,5  | 5,1   | 4,6   | 72,4   |
| Суп томатный с фасолью                                                   | 200          | 3,2  | 6,5   | 19,2  | 28,9   |
| Фрикасе из курицы                                                        | 90/30        | 19,2 | 19,7  | 11,4  | 280,7  |
| Каша рисовая рассыпчатая                                                 | 150          | 2,40 | 2,68  | 24,98 | 133,68 |
| Компот из смеси сухофруктов                                              | 200          | 0,33 | 0,05  | 16,01 | 65,76  |
| Хлеб пшеничный                                                           | 20           | 7,7  | 0,7   | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                     | 30           | 6,5  | 1,3   | 39,5  | 198,0  |
| Йогурт 1,2% ст.                                                          | 100          | 2,5  | 1,2   | 18,4  | 94     |
| <b>Итого за обед:</b>                                                    | <b>95-00</b> |      |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                                           |              |      |       |       |        |
| Омлет натуральный                                                        | 100          | 9,29 | 16,55 | 1,76  | 193,17 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                             | 200          | 0,14 | 0,05  | 16,44 | 66,79  |
| Хлеб пшеничный                                                           | 20           | 7,7  | 0,7   | 49,3  | 235,0  |
| <b>Итого за полдник:</b>                                                 | <b>30-00</b> |      |       |       |        |

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко