

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 15.10.2021г. шк.№

Выход, г

Калорийность на	100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Паста с ветчиной и сыром	50/150	18,3	24,0	31,4	424,3
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из капусты белокочанной с огурцом	60	1,5	5,1	4,6	72,4
Солянка Рыбная	200	3,9	2,6	5,8	64,3
Наггетсы куриные	90	19,3	20,2	4,8	287
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Обед для детей из многодетных семей					
Салат из капусты белокочанной с огурцом	60	1,5	5,1	4,6	72,4
Солянка Рыбная	200	3,9	2,6	5,8	64,3
Наггетсы куриные	90	19,3	20,2	4,8	287
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Итого за обед:	95-00				
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко