

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 15.09.2021г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Суп молочный с крупой (пшенной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Огурец свежий	60	0,8	0,1	2,5	14,1
Суп картофельный крупой (рисовой)	200	0,8	1,1	4,8	34,3
Рулет рыбный	90	13,6	10,8	5,4	177,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Полдник					
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,94	4,86	21,4	153,1
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко