

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 13.09.2021г. шк.№

Выход, г

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	155	4,0	6,2	17,9	144,3
Блинчики с начинкой (из п/ф)	50	6	12	49	330
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Плов из филе куриного	50/150	7	10	18	190
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко