

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.+7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 21.03.2022 г.шк.№

Возраст 7-11 лет

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Кондитерское изделие пром. Производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Плов из филе куриного	90/150	7	10	18	190
Чай «Каркаде»	200/15	0,0	0,01	7,54	30,2
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.+7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 21.03.2022 г.шк.№

Возраст 12 лет и старше

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	200	5,3	4,8	19,1	140,4
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп картофельный с горохом	250	2,2	2,1	6,6	59,3
Плов из филе куриного	100/180	7	10	18	190
Чай «Каркаде»	200/15	0,0	0,01	7,54	30,2
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко