

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 03.09.2021г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Паста с ветчиной и сыром	50/150	18,3	24,0	31,4	424,3
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком	60	1,1	6,1	4,7	79,1
Солянка Рыбная	200	3,9	2,6	5,8	64,3
Плов из курицы	50/150	8,5	4,9	18,2	151,3
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	70-00				
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством



Д.С.Семикопенко