

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.+7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 7.02.2022 г.шк.№

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	155	4,0	6,2	17,9	144,3	
Блинчики с начинкой (из п/ф)	50	6	12	49	330	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:	53-63					
Обед						
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8	
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3	
Гречка по-купечески	50/150	6,9	19,4	17,3	272,0	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:	80-00					
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3	0	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Итого за полдник:	30-00					

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко