

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 16.02.2022 г. шк.№

Выход, г

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Йогурт	100	4	1,5	14,3	86,7
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат с красной консервированной фасолью	60	2,5	8,6	14	142,9
Суп лапша по - домашнему	200/10	1,1	1,1	7,0	47,3
Котлеты Особые	90	11,2	5,2	11,6	141,7
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт	300	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Пирог сытный	120	9,3	6,0	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко