

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

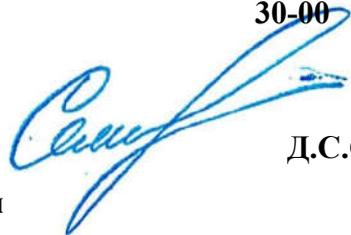
Меню школьника на 15.12.2021г. шк.№

Выход, г

| | Калорийность на 100 г | б | ж | у | Ккал |
|--|-----------------------|------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша «Дружба» | 150 | 2,5 | 3,5 | 12,0 | 89,0 |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва | 50 | 8,0 | 9,4 | 55,6 | 340 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,50 | 30,23 |
| Молоко порц. | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Итого за завтрак: | 52-07 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 1,4 | 6,0 | 8,3 | 93,9 |
| Суп из овощей с сухариками | 200/15 | 12,4 | 1,5 | 76 | 367 |
| Цыплята (бедро н/к) запеченные | 100 | 19,9 | 18,53 | 0,09 | 254,16 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,32 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 56,80 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,7 | 0,7 | 49,3 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,3 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | 77-00 | | | | |
| Обед для детей из многодетных семей | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 1,4 | 6,0 | 8,3 | 93,9 |
| Суп из овощей с сухариками | 200/15 | 12,4 | 1,5 | 76 | 367 |
| Цыплята (бедро н/к) запеченные | 100 | 19,9 | 18,53 | 0,09 | 254,16 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,32 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 56,80 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,7 | 0,7 | 49,3 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,3 | 39,5 | 198,0 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за обед: | 95-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Пирог сытный | 120 | 9,3 | 6,0 | 22,2 | 180,2 |
| Какао с молоком | 200 | 2,04 | 1,77 | 8,79 | 59,26 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Директор

Зав. производством



Д.С.Семикопенко