

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

**Меню школьника на 14.12.2021г. шк.№**

| Выход, г                                 | 100 г                                      | б    | ж    | у     | Ккал   |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| <i>Калорийность на</i>                   | <i>Завтрак</i>                             |      |      |       |        |
| Блинчики п/ф (без начинки)               | 80                                         | 1    | 6    | 52    | 250    |
| Ветчина порциями                         | 30                                         | 11   | 17,6 | 0     | 202    |
| Кондитерское изделие пром. производства  | 20                                         | 4,0  | 12,0 | 29,5  | 242,0  |
| Чай с лимоном                            | 200/15/7                                   | 0,07 | 0,01 | 7,60  | 30,75  |
| Молоко порц.                             | 200                                        | 2,9  | 3,2  | 4,7   | 60,9   |
| Фрукт                                    | 150                                        | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 47     |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>52-07</b>                               |      |      |       |        |
|                                          | <b>Обед</b>                                |      |      |       |        |
| Салат из соленых огурцов с луком или     | 60                                         | 0,86 | 5,11 | 2,61  | 59,81  |
| Салат из свежих огурцов                  | 60                                         | 0,7  | 6,0  | 2,3   | 67,3   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10                                     | 0,7  | 2,0  | 4,4   | 41,5   |
| Кнели мясные с соусом                    | 90/20                                      | 15,1 | 12,1 | 5,65  | 192,1  |
| Каша перловая рассыпчатая                | 150                                        | 2,97 | 2,70 | 21,10 | 120,53 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200                                        | 0,33 | 0,05 | 16,01 | 65,76  |
| Хлеб пшеничный                           | 20                                         | 7,7  | 0,7  | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                                         | 6,5  | 1,3  | 39,5  | 198,0  |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>77-00</b>                               |      |      |       |        |
|                                          | <b>Обед для детей из многодетных семей</b> |      |      |       |        |
| Салат из соленых огурцов с луком или     | 60                                         | 0,86 | 5,11 | 2,61  | 59,81  |
| Салат из свежих огурцов                  | 60                                         | 0,7  | 6,0  | 2,3   | 67,3   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10                                     | 0,7  | 2,0  | 4,4   | 41,5   |
| Кнели мясные с соусом                    | 90/20                                      | 15,1 | 12,1 | 5,65  | 192,1  |
| Каша перловая рассыпчатая                | 150                                        | 2,97 | 2,70 | 21,10 | 120,53 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200                                        | 0,33 | 0,05 | 16,01 | 65,76  |
| Хлеб пшеничный                           | 20                                         | 7,7  | 0,7  | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                                         | 6,5  | 1,3  | 39,5  | 198,0  |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва        | 65                                         | 8,0  | 9,4  | 55,6  | 340    |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>95-00</b>                               |      |      |       |        |
|                                          | <b>Полдник</b>                             |      |      |       |        |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва        | 50                                         | 8,0  | 9,4  | 55,6  | 340    |
| Кисель ягодный                           | 200                                        | 0,29 | 0,03 | 15,10 | 61,83  |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>30-00</b>                               |      |      |       |        |

Директор  
Зав. производством

Д.С.Семикопенко